RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AMBASSADE DE FRANCE EN R.A.E.
LYCÉE FRANÇAIS DU CAIRE

ÉTABLISSEMENT EN GESTION DIRECTE

aefe
Agence pour l'enseignement français à l'étranger

La cantine de Mearag

Menu du mois de novembre 2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 01/11	LUNDI 02/11	MARDI 03/11	MERCREDI 04/11	JEUDI 05/11
Salade Pâtes à la crème, au poulet et champignons Fruits	Salade Bœuf à la chinoise Riz -Légumes Gâteau	MENU CAMBODGE Poulet, riz et maïs à la sauce au curry Bananes	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Gâteau	Salade Brochettes de poulet Frites Légumes Danette

DIMANCHE 08/11	LUNDI 09/11	MARDI 10/11	MERCREDI 11/11	JEUDI 12/11
Salade Cuisse de poulet Riz Koubba Bananes	Salade Bœuf mexicain Tacos Frites Tarte au citron	MENU ITALIE Salade Pizza italienne Légumes Gelée de fruits	MENU ASIE Spring roll Nouilles Œufs – Poulet Bananes	Salade Poulet grillé Frites Légumes Danette

DIMANCHE 15/11	LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11
Salade Poulet sauce Manhattan Riz blanc Légumes	Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Tarte au citron	Salade Crunchy Chicken Riz -Légumes Yaourt aux fruits	MENU LIBAN Taboulé - Salade Samboussek, koubba Spring Rolls, Manakish Légumes Fruits de saison	Salade Burger Frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 22/11	LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11
Salade Poulet chinois Nouilles Spring Roll Crème caramel	Salade Bœuf piccata Purée Légumes Fruits	Salade Soupe aux lentilles Poulet rôti - Légumes Riz vermicelles Kunafa à la crème	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Gâteau	Salade Poulet coréen Frites Légumes Danette

DIMANCHE 29/11	LUNDI 30/11	MARDI 01/12	MERCREDI 02/12	JEUDI 03/12
Salade Bœuf Pommes de terre à la sauce Vermicelles Fruits	Salade Hawashi Frites Légumes Danette	Menu de décembre		

A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

