RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

AMBASSADE DE FRANCE EN R.A.E.
LYCÉE FRANÇAIS DU CAIRE

ÉTABLISSEMENT EN GESTION DIRECTE
aefe Agence pour l'enseignement français à l'étranger

Le petit déjeuner des maternelles – Maadi / New Cairo / Zamalek

Menu du mois de novembre -2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 01/11	LUNDI 2/11	MARDI 03/11	MERCREDI 04/11	JEUDI 05/11
Céréales Lait demi-écrémé Fruits de saison	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich à l'omelette	Bâtonnets à tremper au fromage Vache qui rit Biscuits à la vanille Fruits	Salade Sandwich aux nuggets de poulet Mini pizzas	Brioche au chocolat Lait demi-écrémé Fruits

DIMANCHE 08/11	LUNDI 9/11	MARDI 10/11	MERCREDI 11/11	JEUDI 12/11
Croissant Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich au fromage Sandwich à l'omelette	Biscuits Bâtons salés Yaourt Fruits	Salade Sandwich au poulet Fajitas Mini pizzas	Muffin Lait demi-écrémé Fruits

DIMANCHE 15/11	LUNDI 16/11	MARDI 17/11	MERCREDI 18/11	JEUDI 19/11
Céréales Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich à l'omelette	Bâtonnets à tremper au fromage Vache qui rit Biscuits à la vanille Fruits	Salade Sandwich au poulet – Pain Fajitas Mini pizzas	Pain au chocolat Fruits

DIMANCHE 22/11	LUNDI 23/11	MARDI 24/11	MERCREDI 25/11	JEUDI 26/11
Croissant Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich au fromage Sandwich à l'omelette	Biscuits Bâtons salés Yaourt Fruits	Salade Sandwich nuggets de poulet Mini pizzas	Muffin Lait demi-écrémé Fruits

DIMANCHE 29/11	LUNDI 30/11	MARDI	MERCREDI	JEUDI
Céréales Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich au fromage Sandwich à l'omelette	Menu de décembre		

A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.