



Le Menu de Mearag
Mois de septembre 2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 30/08	LUNDI 31/08	MARDI 01/09	MERCREDI 02/09	JEUDI 03/09
Pré-rentree			Menu MAROC Couscous Bœuf à la sauce marocaine - Légumes Gâteau	Salade Brochettes de poulet Frites Légumes Yaourt aux fruits

DIMANCHE 06/09	LUNDI 07/09	MARDI 08/09	MERCREDI 09/09	JEUDI 10/09
Salade Pizza italienne Légumes Gelée de fruits	Salade Cuisse de poulet Riz Samboussek Bananes au caramel	MENU IJI Royaume-Uni Haricots au bœuf et quartiers de pommes de terre Crème caramel	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Gâteau	Salade Burger Frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 13/09	LUNDI 14/09	MARDI 15/09	MERCREDI 16/09	JEUDI 17/09
Salade Poulet sauce citron Riz aux légumes Fruits	Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Yaourt aux fruits	MENU IJI Bulgarie Riz - Légumes Poulet rôti Goulash sucré	MENU Liban Taboulé - Salade Samboussek, Koubba Spring Rolls, Pizza Légumes - Fruits	Salade Poulet teriyaki Légumes de saison Fruits Danette

DIMANCHE 20/09	LUNDI 21/09	MARDI 22/09	MERCREDI 23/09	JEUDI 24/09
Salade Bœuf Poulet mexicain Tacos Pomme de terre Tarte au citron	Salade Bœuf peccata Riz - Légumes Fruits de saison	MENU IJI Guatemala Filets de poulet teriyaki épicé avec riz et oignons verts Yaourt aux fruits	Salade Pâtes fromage au bœuf Légumes Gâteau	Salade Sandwich au Kofta grillé Frites Légumes Danette

DIMANCHE 27/09	LUNDI 28/09	MARDI 29/09	MERCREDI 30/09	JEUDI 01/10
Salade Rôti de bœuf sauce au romarin Pomme de terre Fruits	Salade Brochettes de poulet - Riz oriental Légumes Gâteau oriental	MENU IJI Côte d'Ivoire Ailes de poulet grillées - Pâtes orzo - Salade d'olives - Fruits	Salade Moussaka à la viande hachée Riz - Samboussek Custard	Salade Poulet grillé Frites Danette

A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.