



La Cantine de Mearag
Menu du mois de mars 2023

*Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un
Bon appétit !*

DIMANCHE 05/03	LUNDI 06/03	MARDI 07/03	MERCREDI 08/03	JEUDI 09/03
Salade Poulet au curry Riz blanc Légumes Crème caramel	Salade Bœuf coréen Noddles Légumes Fruits de saison	Salade Escalope de poulet Pâtes sauce blanche Légumes Yaourt aux fruits	Salade Chili à la mexicaine Riz blanc Légumes de saison Yaourt nature	Salade Poulet teriyaki Pommes frites Légumes Danette



DIMANCHE 12/03	LUNDI 13/03	MARDI 14/03	MERCREDI 15/03	JEUDI 16/03
MENU CLUB VERT Repas Légumes Buffet fruits	Salade Picat Sauce aux champignons Purée Légumes	Salade Poulet Crispy Riz aux épices Légumes Fruits de saison	Salade Pizza salami Légumes Jelly fruits	Salade Burger Pommes frites Légumes Danette



DIMANCHE 19/03	LUNDI 20/03	MARDI 21/03	MERCREDI 23/03	JEUDI 24/03
Salade Pilons de poulet sautés Riz Molokai Légumes de Saison Gâteau	Salade Bœuf Casserole Pâtes Légumes Fruits de saison	Salade Sandwich shawarma Pommes frites Légumes Danette	MENU LIBAN Taboulé Salade Samboussek, koubba Spring Rolls et Pizza Légumes Fruits de saison	Salade Koushari Grillades de foie Légumes de saison Yaourt nature



DIMANCHE 26/03	LUNDI 27/03	MARDI 28/03	MERCREDI 29/03	JEUDI 30/03
Salade Brochettes de poulet Oriental Riz Légumes Fruits de saison	MENU CLUB VERT Repas Légumes Buffet fruits	Salade Poulet Cordon Bleu Spaghettis Sauce tomate Légumes Danette	Salade Cannelloni Fruits de mer Légumes	Salade Fajita Poulet Pommes frites Légumes Danette



À noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

