



La Cantine de Mearag
Menu du mois de novembre 2022

*Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un
Bon appétit !*

DIMANCHE 06/11	LUNDI 07/11	MARDI 08/11	MERCREDI 09/11	JEUDI 10/11
Salade Picatta sauce aux champignons Riz blanc Légumes Fruits de saison	Salade Poulet Noodles Légumes Yaourt aux fruits	MENU Liban Taboulet Sambousek, koubba Spring Rolls, shawarma, légumes Fruits de saison	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Dessert	Salade Poulet grillé Pommes frites Légumes Danette

DIMANCHE 13/11	LUNDI 14/11	MARDI 15/11	MERCREDI 16/11	JEUDI 17/11
Salade Pizza salami Légumes Fruits de saison	Salade Kochari Grillades de foie Légumes de saison Raebe aux fruits	Salade Poulet Crispy Riz aux épices Légumes Fruits de saison	Salade de bœuf Couscous Légumes Yaourt aux fruits	Salade Burger au poulet Pommes frites Légumes Danette

DIMANCHE 20/11	LUNDI 21/11	MARDI 22/11	MERCREDI 23/11	JEUDI 24/11
Salade Pilons de poulet sautés Riz / Molokhia Légumes de saison Dessert	Salade Poulet thaï Riz vapeur Légumes Crème caramel	Salade Escalope de bœuf Spaghettis Légumes Yaourt aux fruits	Salade Cannelloni Bœuf haché Légumes Fruits de saison	Salade Sandwich Shawerma Pommes frites Légumes Danette

DIMANCHE 27/11	LUNDI 28/11	MARDI 29/11	MERCREDI 30/11	
Salade Brochettes de poulet Riz Légumes Fruits de saison	Salade Escalope de poulet Spaghetti sauce tomate Légumes Danette	Salade Poisson grillé Pomme de terre au four Légumes Crêpes	Salade Poulet au curry Riz blanc Légumes Yaourt nature	



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

