



La Cantine de Mearag
Menu du mois de septembre 2022

*Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent une bonne reprise ...
et un bon appétit !*

DIMANCHE 04/09	LUNDI 05/09	MARDI 06/09	MERCREDI 07/09	JEUDI 08/09
Salade Poulet thaï Riz Légumes de saison Pudding au chocolat	Salade Noodles aux fruits de mer Légumes de saison Fruits de saison	Salade Steak de bœuf Pommes purée Légumes de saison Yaourt aux fruits	Salade Kochari Poêlée de foie de volaille Légumes de saison Raebe aux fruits	Salade Hamburger Pommes frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 11/09	LUNDI 12/09	MARDI 13/09	MERCREDI 14/09	JEUDI 15/09
Salade Poult rôti Pommes de terre rôties Riz aux vermicelles Golash dessert	Salade Menu légumes Le club vert Fruits de saison	Salade Daoud pacha Spaghettis sauce tomate Légumes Crêpe	Salade Poulet Couscous Légumes tartoit Yaourt aux fruits	Salade Mix grill Pommes frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 18/09	LUNDI 19/09	MARDI 20/09	MERCREDI 21/09	JEUDI 22/09
Salade Poulet thaï Riz vapeur Légumes mix Yaourt aux fruits	Salade Piccata de veau Pommes purée Légumes de saison Fruits de saison	Salade Escalope poulet milanaise Spaghettis sauce tomate Légumes Yaourt aux fruits	Salade Poulet grillé Riz oriental Légumes de saison Fruits de saison	Salade Sandwich shawarma Pommes frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 25/09	LUNDI 26/09	MARDI 27/09	MERCREDI 28/09	JEUDI 29/09
Salade Emince de volailles Pommes purée Légumes de saison Gâteau	Salade Shish taouk Riz oriental Légumes de saison Fruits de saison	Salade Poisson grill Spaghettis sauce tomate Légumes de saison Yaourt aux fruits	Salade Lasagne à la viande Légumes de saison Pudding au chocolat	Salade Filet de bœuf grille Pommes frites Légumes de saison Danette



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

