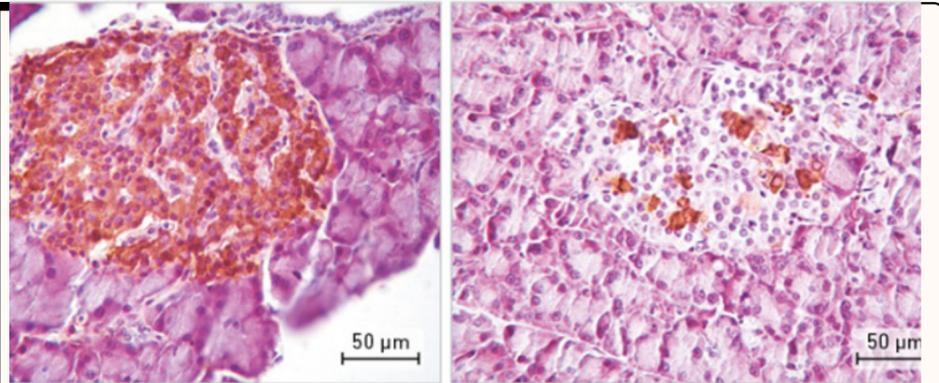


LE DIABÈTE

Pour que notre corps fonctionne normalement on a besoin d'un 1 g/L de glycémie dans le sang. La glycémie dépend des apports alimentaires et est régulée par deux hormones sécrétées par le pancréas : l'insuline et le glucagon.

Diabète de type I

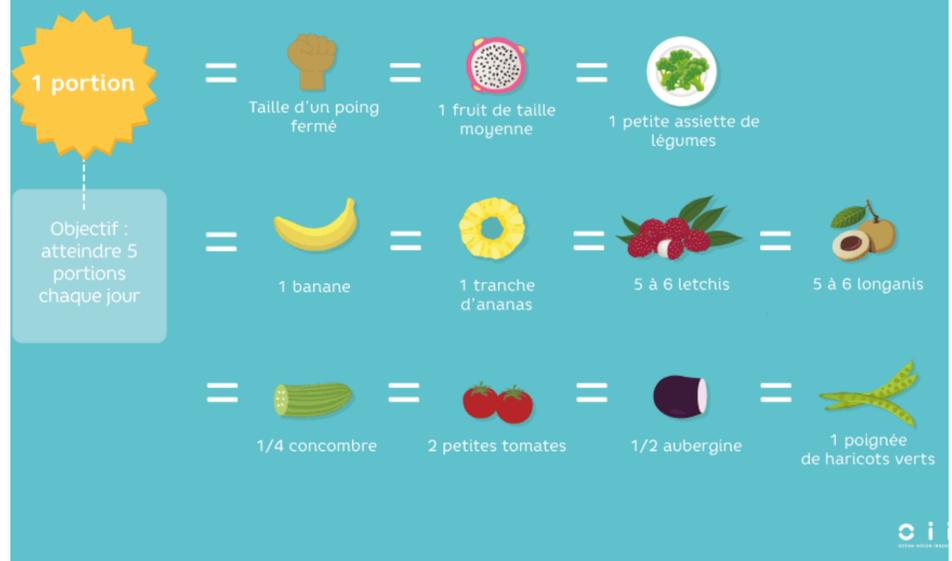
Ce type de diabète touche essentiellement les enfants ou des jeunes adultes et est aussi insulino-dépendant. Lorsque'une personne est atteinte par se diabète les cellules du pancreas sont visées. Il y a destruction des cellules pancréatiques (cellules bêta) au niveau des ilots de Langerhans qui induit une diminution de la production d'insuline. Le traitement pour se type de diabète sont des injections d'insuline quand le taux de glycémie est trop haut.



Cellules sécrétrices d'insuline en marron. Comparaison des ilots de Langerhans entre un individu sain (à gauche) et un individu diabétique (à droite).

Diabète de type II

Ce type de diabète touche essentiellement des adultes, le plus souvent en surpoids. Les personnes atteintes du diabète de type 2 sécrètent de l'insuline, mais cette hormone régule avec moins d'efficacité le taux de sucre dans leur sang. Les cellules cibles de l'insuline sont les cellules musculaires et les cellules du foie. On est insulino-résistant quand il y a une réduction de la captation du glucose au niveau des tissus cibles, en particulier du muscle. La diminution de la sensibilité à l'insuline induit une augmentation de la production de glucose. On remarque que les personnes touchées par se diabète ont beaucoup moins de glucose stocké dans les cellules cibles donc ils ont plus de glucose dans le sang. Les injections d'insuline ne permettent pas de soigner cette maladie ils sont non insulino-dépendants.



L'importance de l'alimentation

Il y a pas de traitement pour aider les diabétiques de type II mais on peut aider avec une meilleur alimentation. Il est important réduire sa consommation de sucres rapides et de matières grasses (charcuterie, beurre, chips, crème, fromage).

Quels sont les symptômes?

- Besoin fréquent d'uriner
- Augmentation de la soif et de la faim
- Croupures et blessures qui cicatrisent lentement
- Vision floue

Quels sont les conséquences?

Cette maladie entraine de nombreuses complications au niveau du coeur, des vaisseaux sanguins, des reins et des nerfs.