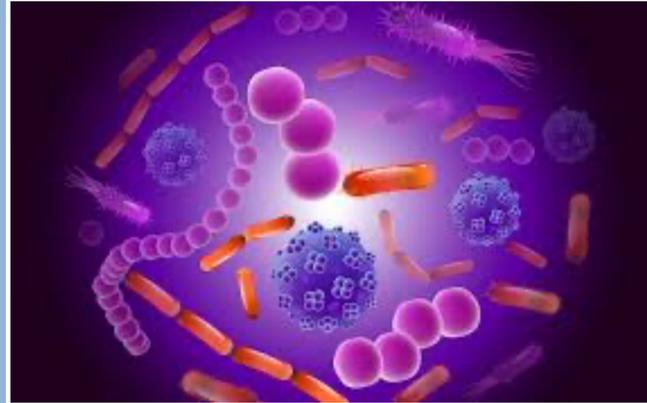


Le Microbiote: un allié pour lutter contre certaines maladies.

Zoé Brouse, Lycée Français International du Caire, Égypte

1-Le microbiote

Le microbiote est l'ensemble des microorganismes (bactéries, virus, champignons) qui vivent dans un hôte.

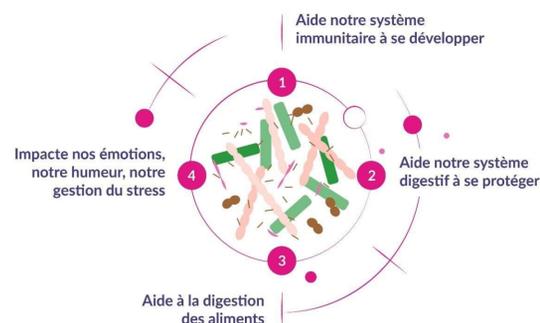


Comment les microbiotes marchent pour lutter contre certaines maladies? Pour répondre à cette question il faut étudier leur rôle chez les rats puisque ces résultats s'étendent à l'homme.

2- Le rôle "protecteur" du microbiote

Les microbes:

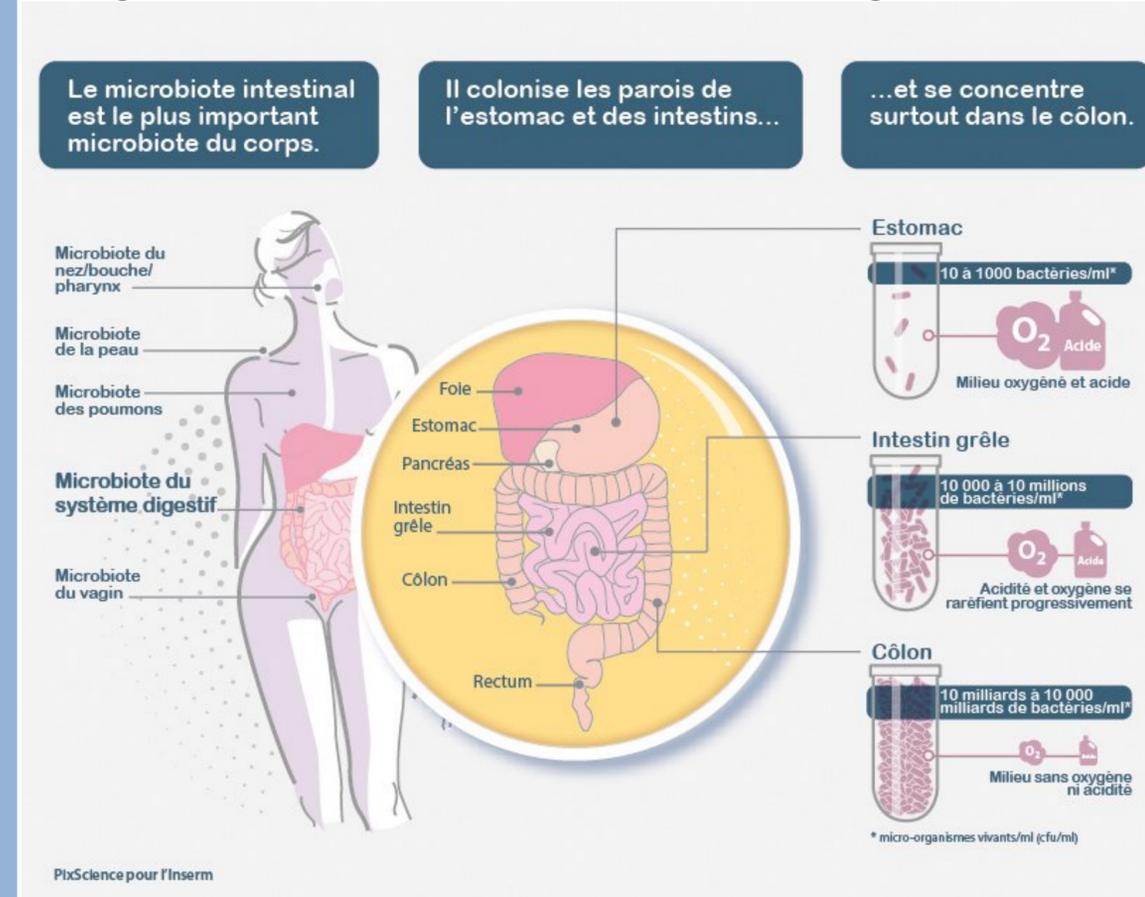
- Produisent des antibiotiques
- Contribuent au développement du système immunitaire
- Ont des effets sur le développement à l'enfance



3- Le rôle digestif du microbiote.

Les microbes:

- Aident à digérer
- Produisent des vitamines
- Régulent l'utilisation des aliments dans l'organisme



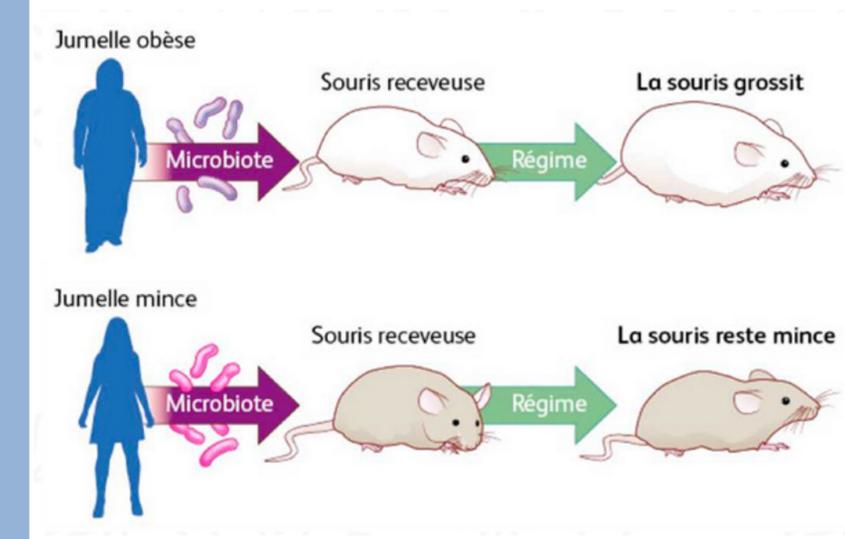
6- Sources

www.vidal.fr
www.canope.fr
www.uquebec.ca

4- Les microbiotes et l'obésité

Il y a plus de 100 000 milliards de bactéries appartenant à 1000 espèces différentes dans le microbiote intestinal. Ces microbiotes ont des conséquences sur le fonctionnement du corps lors des maladies, comme l'obésité. La théorie énergétique explique les effets du microbiote intestinal sur la prise de poids:

- Certaines bactéries ont un plus grand impact sur la dégradation des molécules indigestibles (ex: sucres complexes) que d'autres.



5- Conclusion

On constate que les microbiotes luttent contre certaines maladies en intervenant dans la digestion, dans la prise de poids et sur le développement du système immunitaire, à la production des antibiotiques, au développement à l'enfance.