

Le microbiote et ses propriétés immunitaires

Youssef Seif

-Introduction

Le microbiote a de nombreuses qualités et une de celles-ci est son influence sur le système immunitaire.

- Plusieurs effets sur le système immunitaire

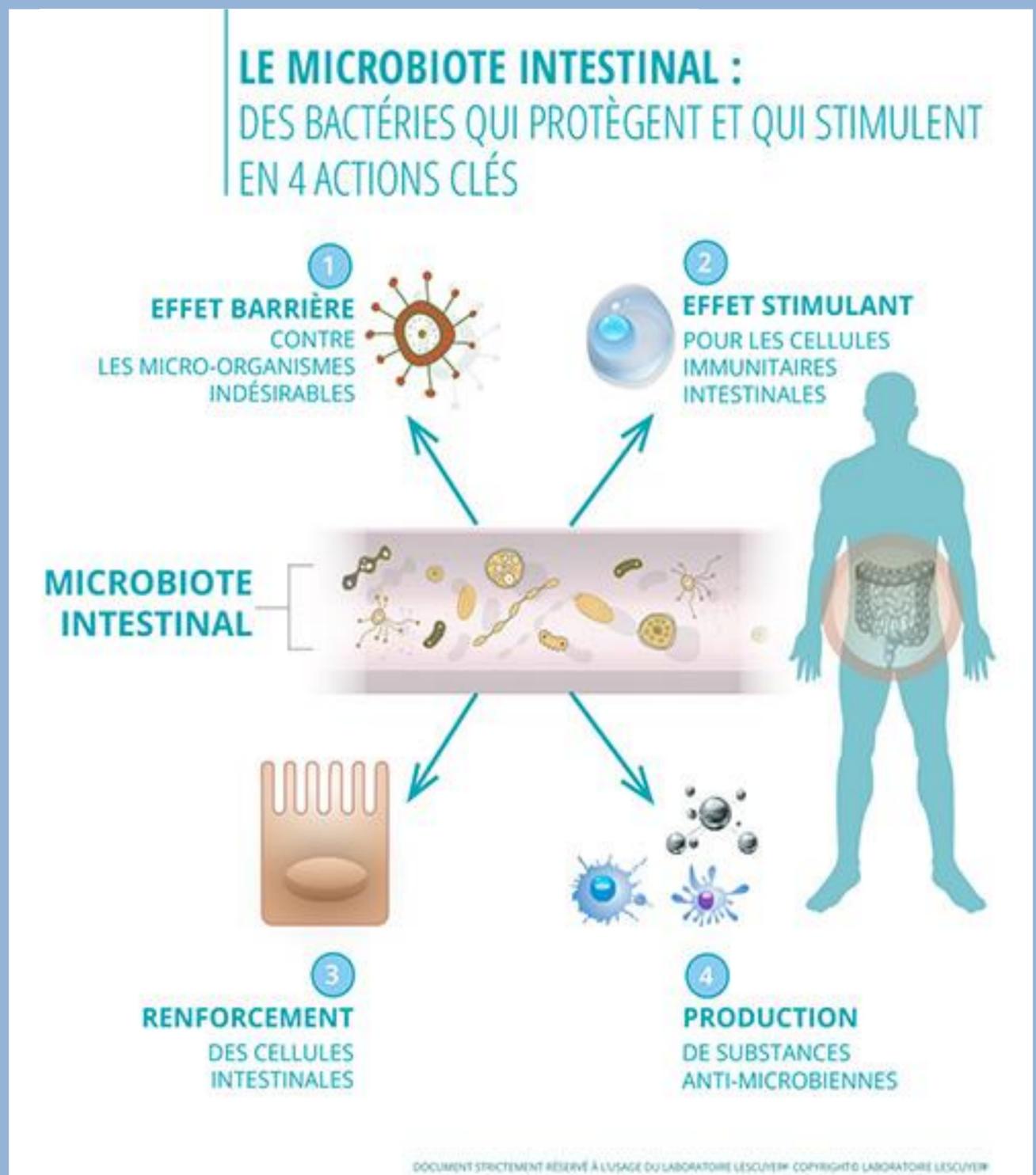
Le microbiote a un effet barrière contre les micro-organismes indésirables, il a un effet stimulant pour les cellules immunitaires indésirables, il renforce les cellules intestinales et produit des substances antimicrobiennes.

-Conclusion

Le microbiote a de nombreuses propriétés immunitaires, dès notre enfance il aide notre système immunitaire à se réguler et tout le long de notre vie il nous protège des agents pathogènes

- Rôle protecteur

Le microbiote a un rôle protecteur direct, il y a des bactéries sur la peau qui produisent des antibiotiques et limitent l'installation de pathogènes et un rôle d' "aide" pour le système immunitaire, il contribue à le développer pendant notre enfance et induit la stimulation de certains mécanismes sans super réponse, ces 'freins' sont perdus maintenant car nos microbiotes ne sont pas assez divers, cela cause des allergies, de l'asthme et des maladies auto-immunes.



-Sources:

Vidéo canope
laboratoire Lescuyer