LES DIABÈTES

QUEST QUE C'EST ?

C'EST UNE MALADIE MULTIFACTORIELLE LIÉE À UN DYSFONCTIONNEMENT DONT IL EXISTE DIFFÉRENTS TYPES

TYPE 1

- FAIT D'UNE REACTION AUTO-IMMUNE

-CONTIENT DANS SES LOTS DE LANGERHANS DU PANCREAS, PEU DE CELLULE B, SÉCRÉTRICE D'INSULINE QUI PERMETTENT LE STOCKAGE DE GLUCOSE DANS LE FOIE ET LES MUSCLES.

- POUR SE GUERIR DU TYPE 1 ON DOIT INJECTER DE L'INSULINE DANS LE SANG POUR QUE LA GLYCEMIE SE REGULE

-LE DIABETE DE TYPE 1 EST UNE MALADIE ISULINODEPENDANT

TYPE 2

- POSSÈDE DANS SES LOTS DE LANGERHANS UNE PETITE QUANTITÉ DE CELLULE B.

-LE FONCTIONNEMENT DES CELLULES B NE SONT PAS BEAUCOUP MAIS ELLE EST SONT PRÉSENTE

- APRÉS UNE PERFUSION DE GLUCOSE, L'INDIVIDU STOCKE 2 FOIS MOINS DE GLUCOSE QU'UN INDIVIDU SAIN DANS LES CELLULES LIBRES

-LE TYPE 2 SE GUÉRIT D'UNE AUTRE FAÇON QUE LE TYPE 1 CAR IL N'EST PAS INSULINODEPENDANT, ALORS IL NE PEUT PAS ÊTRE QUÉRI AVEC DE L'INSULINE.

QUE PEUT ON MANGER ?

-LES ALIMENTS À MANGER POUR TYPE 1 ET TYPE 2 NE SONT PAS LES MÊMES

- LES ALIMENTS AVEC UN INDEX GLYCÉMIQUE ET UNE CHARGE ALIMENTAIRE INFÉRIEUR SONT CONSEILLÉS. PAR EXEMPLE, LES CACAHUÈTES

À QUOI FAUT-IL FAIRE ATTENTION ?

LES ALIMENTS QUI ONT UN INDEX GLYCÉMIQUE ET UNE CHARGE GLYCÉMIQUE ÉLEVÉES
PAR EXEMPLE LES POMMES DE TERRE CUITES AU FOUR