

Le Microbiote Allié du Cerveau

Nom de l'auteur : DIAB NourElHoda 2nde 3
Lycée Français Du Caire

1- Résumé

Le microbiote intestinal est un auxiliaire crucial du cerveau. Le stress, la dépression, et l'anxiété peuvent varier selon l'état du microbiote. Il existe une interaction fonctionnelle entre le microbiote intestinal et métabolisme de l'hôte.

3- Analyse et résultats

Ex1: Cette expérience peut démontrer qu'en examinant leurs cerveaux si le microbiote influence ou non la production de nouveaux neurones ce qui est donc le cas.

Ex2: l'absence du microbiote modifie l'expression des gènes cérébraux et la formation des synapses et il présente aussi un défaut de mémorisation et de comportement social.

Ex3: Il parvient à réduire le comportement anxieux d'une souris

Ex4: Un traitement oral avec une souche de probiotiques de *Bactéroïdes fragilis* hamain administrés à des souris au comportement autistique avait fait reculer leurs anomalies digestives.

6- Synthèse/Concl.

(ou recommandations)

Pour conclure, Notre système peut être influencé par notre microbiote. Et d'après la confirmation de Sylvie Rabot: « prendre soin de son microbiote ne peut être que bénéfique pour la santé en général et le cerveau en particulier. »

2- Méthodologie

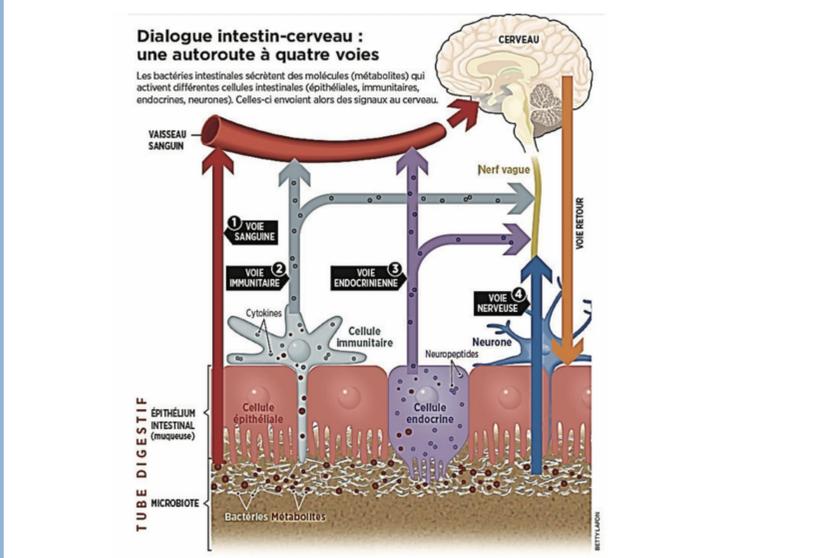
L'importance du microbiote par rapport au système nerveux

- Expériences:
- Ex1: Deux groupe de souris, un d'axéniques qui , l'autre non, qui subissent du stress pendant 5 semaines alors que deux autres resteront tranquilles.
- Ex2 par une équipe japonaise en 2004 qui prouve et démontre aussi que l'absence du microbiote modifie l'expression des gènes cérébraux et la formation des synapses et il présente aussi un défaut de mémorisation et de comportement social.
- Ex3 Jean Cyan, professeur à l'université fait consommer pendant 28 jours une souche de bactéries lactiques.
- Ex4 Les enfants autistes souffrent d'un taux élevé de problèmes digestifs

4- Illustration

Une image vaut mille mots. L'illustration doit appuyer le propos.

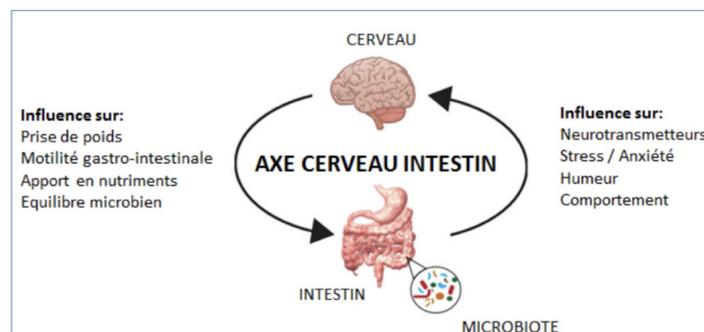
Elle doit informer le lecteur !



Légende de l'illustration

5- Illustration

Figure 1. Interactions fonctionnelles entre le microbiote intestinal et le métabolisme de l'hôte. Caractéristiques du microbiote intestinal favorisant l'obésité et la résistance à l'insuline.^[3]



Légende de l'illustration

7- Bibliographie

Le lien fournit par le professeur

<http://ptc.quebec.ca/affiche/creation/modeles-telechargeables>

https://institut-servier.com/sites/default/files/publications/P_deTimary_FR.pdf

8- Remerciements et contact

Premièrement je veux vous remercier de votre attention. Merci Mme Kervella de m'avoir introduit à ces études, et à tous les chercheurs qui ont découvert les informations sur lesquelles je me suis basée.