

Mon microbiote, change-t-il au cours de ma vie?

LOKA Nour
Lycée Français du Caire

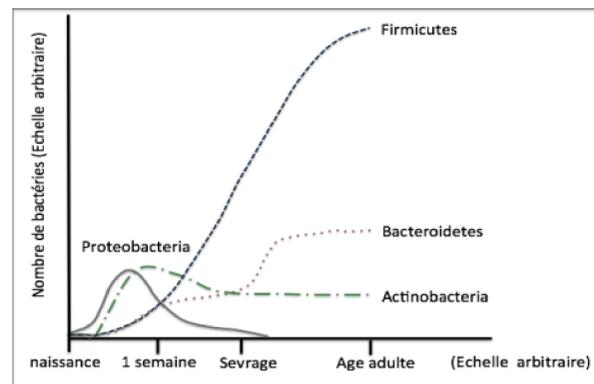
1-Microbiote:

Le microbiote humain représente l'ensemble des microorganismes qui vivent sur et dans le corps humain. Cet organe pèse entre 1 et 2kg et est situé dans l'intestin plus précisément dans le côlon. Contrairement aux autres organes, il n'est pas composé de cellules humaines mais de microorganismes. Il est constitué de 10^{13} bactéries virus et surtout phages (n'infectant que les bactéries), champignons.

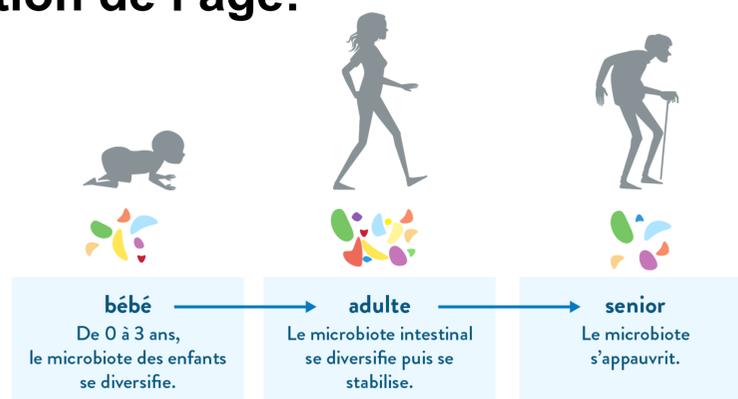
2- Analyse et résultats du graphique et de l'image:

D'après l'image et le graphique, on peut déduire que pour les bébés entre 0 et 3 ans leur microbiote diversifie et qui est composé de Protéobactéries qui n'est pas présent chez les adultes. De 3 ans à l'âge adulte il y a une augmentation de Firmicutes, de Bactéroïdes et d'Actinobacteria, le microbiote continue à se diversifier puis il se stabilise. Puis avec la vieillesse le microbiote s'appauvrit.

3-Evolution de la composition du microbiote à partir de la naissance:



4- L'évolution du microbiote intestinal en fonction de l'âge:



5-Conclusion:

Le microbiote intestinal est une communauté écologique complexe par ses activités collectives et ses interactions avec l'Homme. Les premières semaines de vie sont cruciales dans l'implantation du microbiote intestinal. Cette primo-colonisation est sous l'influence de plusieurs facteurs exogènes comme le mode d'accouchement : césarienne, voie vaginale (naturelle). Cependant, au cours de la vie, plusieurs particularités détermineront cette stabilité : l'alimentation, la génétique de l'hôte, l'environnement, les traitements antibiotiques... Le microbiote peut ainsi se déstabiliser et se déséquilibrer même s'il a une faculté à revenir à son état naturel.