

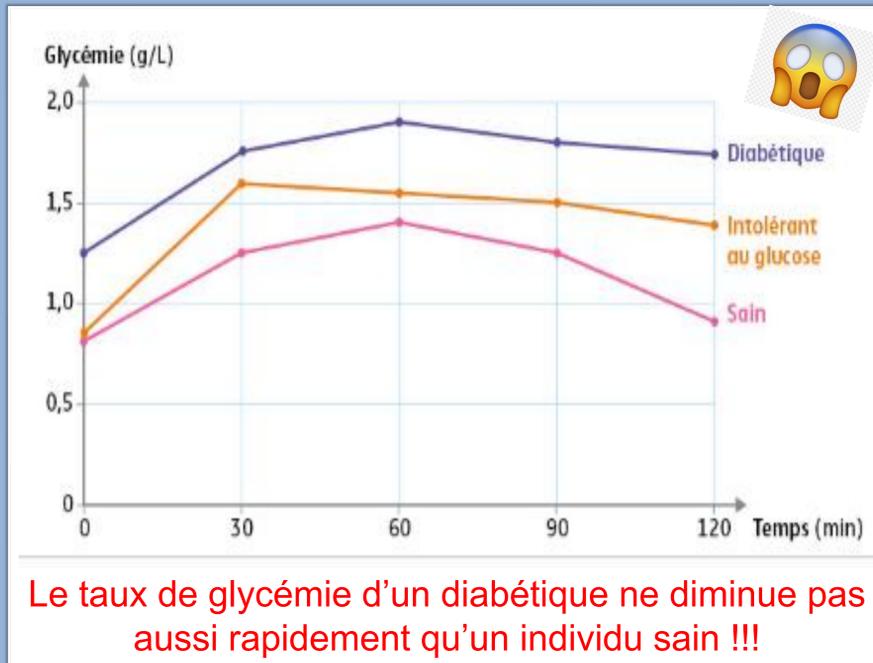
Le diabète de type I et type II

Meriem El Saharty

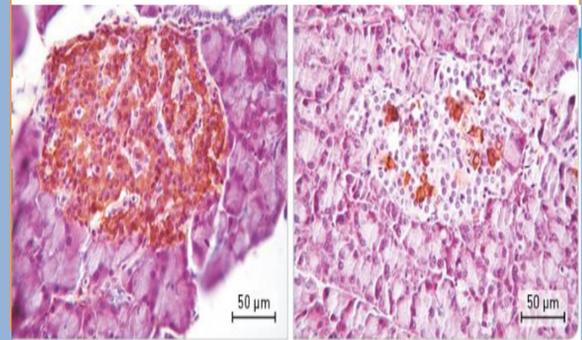
Terminale 6

Qu'est ce que c'est ?

Le diabète est une maladie multifactorielle caractérisée par des troubles de la glycémie. Il en existe 2 types.



Les cellules sécrétrice d'insuline (en marron) présents dans les îlots de Langerhans ne sont pas nombreuses chez un individu qui souffre du diabète de type I (à droite) par rapport à un individu sain (à gauche).



Suis-je diabétique ?

- Excrétion excessive d'urine
- Sensation de soif
- Faim constante
- Perte de poids
- Blessures qui guérissent lentement
- Altération de la vision
- Fatigue

Le problème ?

Si une personne est atteinte du diabète de type I les cellules Beta ne sont pas assez efficaces = elles ne fonctionnent pas bien.

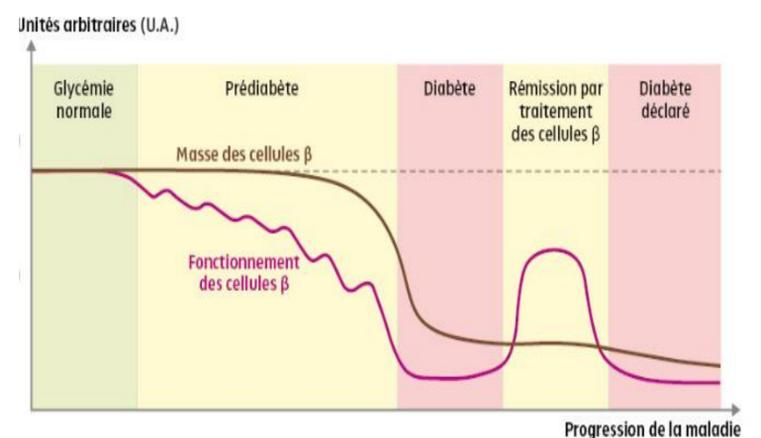
La solution :

Des injections d'insuline qui améliorent le fonctionnement des cellules Beta !!



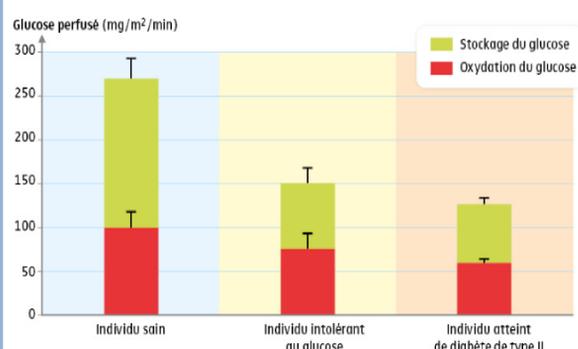
Le diabète de type I :

- 15 cas sur 100 000 enfants de moins de 15 ans, en France.
- Touche essentiellement les enfants/jeunes adultes.
- Diabète insulino-dépendant



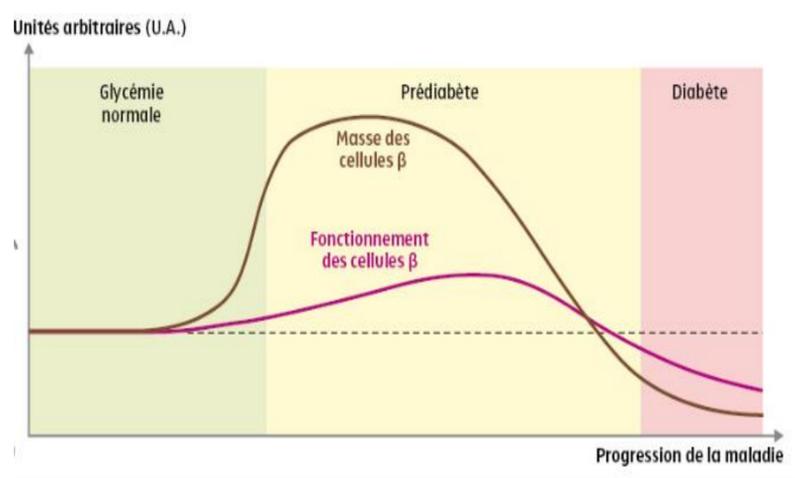
Le problème ?

Une personne atteinte du diabète de type II possède une très petite masse de cellules Beta, leur efficacité et leur fonctionnement est donc très limité. Le stockage de glucose et l'oxydation du glucose est très inférieure par rapport à un individu sain.



Le diabète de type II :

- 3 millions de cas (reconnus) en France.
- Touche essentiellement les adultes, surtout en surpoids.
- Diabète non insulino-dépendant.



La solution :

Il n'existe pas de solution afin de guérir du diabète de type II puisque c'est une maladie chronique irréversible mais on peut limiter les dégâts causés par l'hyperglycémie en évitant certains aliments.

Aliment	Index glycémique	% glucides	Charge glycémique pour une portion de 100 g
Carotte cuite	85 à 90	5	4,5
Pomme de terre cuite au four	95	25	24
Pomme de terre cuite à l'eau	65	14	9
Joda	65	11	17
Yaourt nature	20 à 40	5	0 à 5
Cacahuète	13	10	1,3
Chou-fleur (cuit)	15	3	0,4

6 Index glycémique et charge glycémique de différents aliments.