

Le microbiote : un allié pour notre cerveau

KARIM SAKR

1-Introduction Le microbiote qui est l'ensemble des micro-organismes comme des bactéries et des virus . Comment est-il allié au cerveau?

2- 2ème cerveau

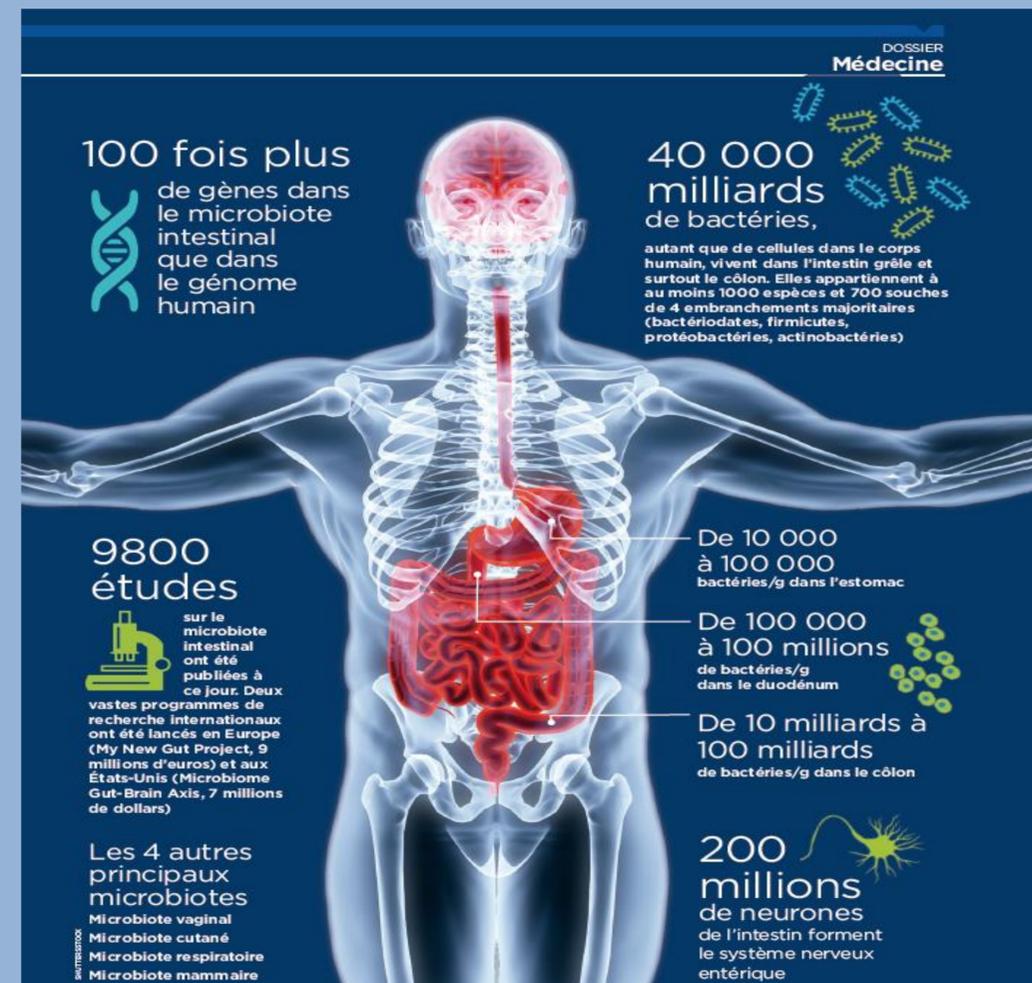
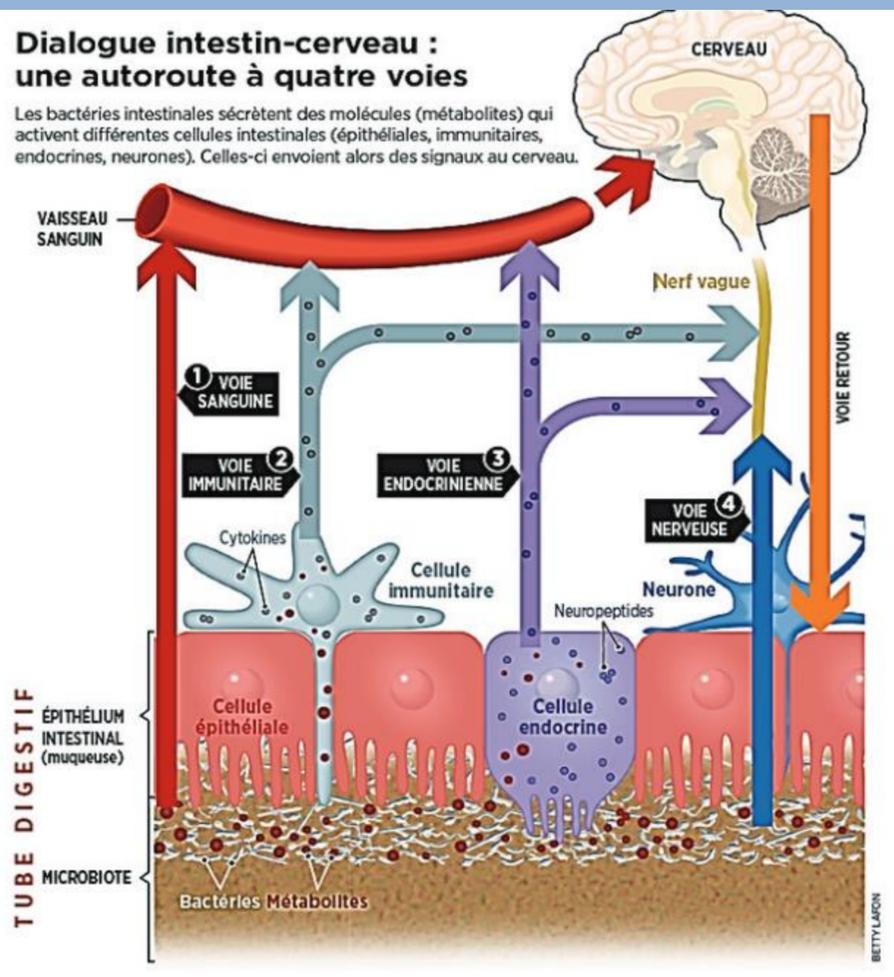
Il est souvent dit que "l'intestin est un 2ème cerveau", en raison de sa richesse en neurones. Mais c'est une considération purement anatomique, car d'un point de vue fonctionnel, le cerveau et son fonctionnement harmonieux sont sous l'influence de l'intestin. ". Ce "petit" cerveau communique en permanence avec le "grand" qui est dans notre tête grâce à une autoroute à plusieurs voies. Tant et si bien qu'émerge une nouvelle et très prometteuse piste thérapeutique : soigner le microbiote pour soulager le cerveau.

3- Synthèse/Conclusion

Le microbiote est présent dans le cerveau mais plus dans l'intestin mais pas seulement aussi dans l'estomac et le colon

Dialogue intestin-cerveau : une autoroute à quatre voies

Les bactéries intestinales sécrètent des molécules (métabolites) qui activent différentes cellules intestinales (épithéliales, immunitaires, endocrines, neurones). Celles-ci envoient alors des signaux au cerveau.



SOURCE

https://cache.media.eduscol.education.fr/file/2018/10/5/BIOT_cglsuj_et2018_944105.pdf