

Cher Karim,

Je confirme que notre intestin comporte bel et bien 100 000 milliards de bactéries ! C'est d'ailleurs là que les nutriments passent par le sang et sont absorbés. La plupart des bactéries sont présentes dans le colon (doc.2). En effet, les bactéries du microbiote servent à la fermentation des lipides et glucides non-digérés, et ainsi à la transformation des aliments et détoxification de l'organisme (doc.2). La publicité faite sur les probiotiques repose effectivement sur une réalité scientifique car ceux-ci contiennent des micro-organismes qui, comme nous l'avons vu, ont des effets bénéfiques sur l'organisme de l'hôte qui les utilise.

Nos expériences sur les souris prouvent cependant que le microbiote n'a pas que des effets positifs sur la santé. On prouve cela en transférant des microbiote de souris diabétiques à des souris sans microbiote (qui eux mangeaient davantage et mettaient plus de temps à digérer), on observe alors que celles-ci développent des problèmes de métabolisation des sucres (doc.3). On le prouve également en transférant des microbiote de souris obèses à des souris « minces », et on remarque alors qu'elles grossissent (doc.3).

J'en déduis que le microbiote jouerait un rôle dans le diabète, mais qu'il régulerait aussi le poids.

Le microbiote est donc relatif aux maladies et est différent entre individus.

Manon Mercier, 3ème