



La cantine de Mearag
Menu du mois de janvier-2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 04/01	LUNDI 05/01	MARDI 06/01	MERCREDI 07/01	JEUDI 08/01
Salade Couscous marocain au poulet et olives Fruits	Salade Pizza italienne Légumes Gelée de fruits	Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Tarte au citron	Férié	Salade Cannelloni Légumes Yaourt aux fruits
DIMANCHE 11/01	LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01
Salade Pommes de terre avec de la viande Riz Fruits	Salade Foie Buffet Koshari Yaourt aux fruits	Salade Poulet KFC Riz aux épices Légumes Fruits	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Tarte	Salade Shawarma au bœuf et au tahina Frites Légumes Danette
DIMANCHE 18/01	LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01
Salade Piccata au poivre Riz blanc Légumes Fruits	Salade Sandwich kofta Chips de pommes de terre Danette	Salade Escalope de poulet Spaghetti -Légumes Yaourt aux fruits	Salade Bœuf Épinard Riz Gâteau oriental	Salade Tortilla au poulet et au fromage mexicain Frites Danette
DIMANCHE 25/01	LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01
Férié	Salade Poisson grillé Riz Aubergine Crêpe	Salade Poulet chinois Nouilles Spring Roll Crème caramel	Salade Poulet grillé Pommes de terre rôties au four Fruits	Salade Hawashi Frites Danette



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

