



La cantine de Mearag
Menu du mois de juin 2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

| DIMANCHE 31/05 | LUNDI 01/06 | MARDI 02/06 | MERCREDI 03/06 | JEUDI 04/06 |
|---|---|---|---|---|
| Buffet : Fèves - Falafels - Œufs - Pommes De Terre – Aubergine - Salades - Fruits | Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Tarte au citron | MENU JIJ – Tunisie Couscous Poulet aux olives | Salade Escalope de poulet Spaghetti Légumes Yaourt aux fruits | Salade Brochettes de poulet Frites Légumes Yaourt aux fruits |
| DIMANCHE 07/06 | LUNDI 08/06 | MARDI 09/06 | MERCREDI 10/06 | JEUDI 11/06 |
| Salade Pommes de terre avec de la viande Riz Fruits | Salade Foie Buffet Koshari Yaourt aux fruits | MENU JIJ – Pays-Bas Stampot (Purée + Épinards + Saucisse + Carottes) Crêpes | Salade Lasagnes au bœuf Légumes Tarte | Salade Steak de bœuf grillé Frites Légumes Yaourt aux fruits |
| DIMANCHE 14/06 | LUNDI 15/06 | MARDI 16/06 | MERCREDI 17/06 | JEUDI 18/06 |
| Salade Piccata de bœuf au poivre Riz blanc Légumes Fruits | Salade Sandwich Shawarma Pommes de terre rôties au four Riz au lait | MENU JIJ – Liban Kibbeh - Houmous - Pâtisseries à la viande hachée - Taboulé | Salade Lasagnes au bœuf Légumes Tarte | Salade Burger Frites Légumes de saison Danette |
| DIMANCHE 21/06 | LUNDI 22/06 | MARDI 23/06 | MERCREDI 24/06 | JEUDI 25/06 |
| Salade Kabsa à la viande Yaourt aux fruits | Salade Escalope de poulet Spaghetti -Légumes Fruits | MENU JIJ – Suisse Bernier Platte (Veau - Pommes de terre - Chou – Légumes) | Salade Bœuf Légumes Riz Gâteau oriental | Salade Tortilla au poulet et au fromage mexicain Frites Yaourt aux fruits |
| DIMANCHE 28/06 | LUNDI 29/06 | A PARTIR DU 30/06 | | |
| Salade Poulet sauce citron Riz aux légumes | Salade Burger Frites Légumes de saison Danette | VACANCES D'ETE | | |

A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.