



La cantine de Mearag
Menu du mois de **mars 2026**

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 01/03	LUNDI 02/03	MARDI 03/03	MERCREDI 04/03	JEUDI 05/03
Vacances d'hiver		Salade Escalope de poulet Spaghetti - Légumes Yaourt aux fruits	Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Tarte au citron	Salade Brochettes de poulet Frites Légumes Yaourt aux fruits

DIMANCHE 08/03	LUNDI 09/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03
Salade Pommes de terre fourrées à la viande Riz Fruits	Salade Foie Buffet Koshari Yaourt aux fruits	Menu JIJ – Turquie Boulettes de viande turques Riz blanc Baklava turc	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Tarte	Salade Steak de bœuf grillé Frites Légumes Yaourt aux fruits

DIMANCHE 15/03	LUNDI 16/03	MARDI 17/03	MERCREDI 18/03	JEUDI 19/03
Salade Piccata de bœuf au poivre Riz blanc Légumes Fruits	Salade Sandwich kofta Pommes de terre rôties au four Riz au lait	Menu JIJ – France Salade niçoise Bœuf bourguignon Ratatouille Eclair	Salade Bœuf Légumes Riz Gâteau oriental	Salade Tortilla au poulet et au fromage mexicain Frites Yaourt aux fruits

DIMANCHE 22/03	LUNDI 23/03	MARDI 24/03	MERCREDI 25/03	JEUDI 26/03
Férié	Salade Poisson grillé Riz Aubergine Biscuits de l'Aïd al-Fitr	Menu JIJ – Australie Tourte à la viande Pommes de terre Biscuits Tim Tams	MENU Liban Taboulé, Salade Samboussek, Koubba Spring Rolls, Pizza Légumes Fruits de saison	Salade Burger Frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 29/03	LUNDI 30/03	MARDI 31/03	MERCREDI 01/04	JEUDI 02/04
Salade Poulet sauce citron Riz aux légumes	Salade Rosbif Pommes de terre farcies Fruits	Menu JIJ – Vietnam Nouilles au boeuf Rouleau de printemps Bananes frites au miel	Menu d'avril	



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.