



La cantine de Mearag
 Menu du mois de **février 2026**

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 01/02	LUNDI 02/02	MARDI 03/02	MERCREDI 04/02	JEUDI 05/02
Salade Pommes de terre avec de la viande Riz Fruits	Salade Poulet thaï Riz aux épices Légumes Fruits Crème caramel	Salade Escalope de poulet Spaghetti sauce Légumes Yaourt aux fruits	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Fruits	Salade Poulet Frites Légumes de saison Yaourt aux fruits

DIMANCHE 08/02	LUNDI 09/02	MARDI 10/02	MERCREDI 11/02	JEUDI 12/02
Salade Pizza italienne Légumes Gelée de fruits	Menu libanais Samboussek Koubba Spring Rolls Shawarma Feuilles de vigne Fruits de saison	Salade Pommes de terre farcies à la viande hachée Légumes Gâteau	Salade Bœuf à la chinoise Nouilles Légumes Crème caramel	Salade Tortilla au poulet et au fromage mexicain Frites Yaourt aux fruits

DIMANCHE 15/02	LUNDI 16/02	MARDI 17/02	MERCREDI 18/02	JEUDI 19/02
Salade Piccata de bœuf au poivre Riz blanc Légumes Fruits	Salade Poulet chinois Nouilles Spring Roll Crème caramel	Salade Sandwich Fajitas au bœuf Frites Yaourt aux fruits	Salade Haricots de Lima Poulet rôti Vermicelles Yaourt aux fruits	Salade Poulet KFC Riz aux épices Légumes Fruits

Du 20/02 au 02/03

Vacances d'hiver



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

