



Le petit déjeuner des maternelles – Maadi / New Cairo / Zamalek
Menu du mois de janvier 2026

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 04/01	LUNDI 05/01	MARDI 06/01	MERCREDI 07/01	JEUDI 08/01
Céréales Lait demi-écrémé Fruits de saison	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich au fromage	Biscuits Bâtons salés Yaourt Miel	Féié	Brioche au chocolat Lait demi-écrémé Fruits

DIMANCHE 11/01	LUNDI 12/01	MARDI 13/01	MERCREDI 14/01	JEUDI 15/01
Croissant Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich au fromage	Biscuits Bâtons salés Yaourt Miel	Salade Sandwich au poulet et basilic Pain mexicain Poivrons et carottes	Pain au chocolat Fruit

DIMANCHE 18/01	LUNDI 19/01	MARDI 20/01	MERCREDI 21/01	JEUDI 22/01
Céréales Lait demi-écrémé Banane	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich au fromage (pain local)	Biscuits Bâtons salés Yaourt Miel	Salade Tortilla au poulet et au fromage mexicain Poivrons et carottes	Muffin Lait demi-écrémé Fruit

DIMANCHE 25/01	LUNDI 26/01	MARDI 27/01	MERCREDI 28/01	JEUDI 29/01
Féié	Salade Sandwich pain noir au thon Sandwich au fromage	Biscuits Bâtons salés Yaourt Miel	Salade Sandwich au poulet grillé Pain mexicain Poivrons et carottes	Galette Lait demi-écrémé Fruits



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

