



La cantine de Mearag
Menu du mois de septembre 2025

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un bon appétit !

DIMANCHE 31/08	LUNDI 01/09	MARDI 02/06	MERCREDI 03/06	JEUDI 04/06
Pré-rentrée			Salade Poulet grillé Frites Danette	Salade Escalope de poulet Spaghetti Légumes Yaourt aux fruits

DIMANCHE 07/09	LUNDI 08/09	MARDI 09/09	MERCREDI 10/09	JEUDI 11/09
Salade Bœuf mexicain Tacos Pomme de terre Tarte au citron	Salade Cuisse de poulet Riz Sambousek Bananes caramel	Salade Poulet chinois Nouilles Spring Roll Crème caramel	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Gâteau	Salade Burger Frites Légumes de saison Danette

DIMANCHE 14/09	LUNDI 15/09	MARDI 16/09	MERCREDI 17/09	JEUDI 18/09
Salade Poulet sauce citron Riz aux Légumes	Salade Bœuf à la chinoise, Nouilles Légumes Danette	Salade Escalope de poulet Riz -Légumes Yaourt aux fruits	MENU Liban Taboulé Salade Sambousek, Koubba Spring Rolls et PIZZA Légumes Fruits de saison	Salade Brochettes de poulet Frites Légumes Danette

DIMANCHE 21/09	LUNDI 22/09	MARDI 23/09	MERCREDI 24/09	JEUDI 25/09
Salade Pizza Légumes Gelée de fruits	Salade Bœuf Riz Légumes Fruits de saison	Salade Haricots de Lima Poulet rôti Vermicelles Yaourt aux fruits	Salade Lasagnes au bœuf Légumes Gâteau	Salade Kofta grillé Frites Légumes Danette

DIMANCHE 28/09	LUNDI 29/09	MARDI 30/09	MERCREDI 1/10	JEUDI 02/10
Salade Rôti de bœuf Légumes De farcies Fruits	Salade Brochettes de poulet Riz oriental Légumes Gâteau oriental	Salade Moussaka à la viande hachée Riz Sambousek Crème dessert	Menu d'octobre	



A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.