



La Cantine de Mearag
Menu du mois de novembre 2024

*Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent un
Bon appétit !*

DIMANCHE 03/11	LUNDI 04/11	MARDI 05/11	MERCREDI 06/11	JEUDI 07/11
Salade Brochettes de poulet Riz oriental Légumes Fruits de saison	Salade Couscous de bœuf Yaourt aux fruits	MENU CLUB VERT Repas de légumes Buffet de fruits	Salade Poulet thaï Riz vapeur Légumes Crème caramel	Salade Fajitas Bœuf Frites Légumes Fruits de saison
DIMANCHE 10/11	LUNDI 11/11	MARDI 12/11	MERCREDI 13/11	JEUDI 14/11
Salade Poulet chinois Nouilles Légumes de saison	Salade Pizza aux fromages Légumes Gelée de fruits	MENU CLUB VERT Repas de légumes Buffet de fruits	Salade Boeuf stroganoff – Sauce champignon Riz Légumes Crêpes	Salade Sandwich shawerma Frites Légumes Fruits de saison
DIMANCHE 17/11	LUNDI 18/11	MARDI 19/11	MERCREDI 20/11	JEUDI 21/11
Salade Sandwich de poulet crispy Légumes Yaourt aux fruits	Salade Fajitas de bœuf Légumes Fruits de saison	MENU CLUB VERT Repas de légumes Buffet de fruits	Salade Lasagnes de boeuf Légumes Fruits de saison	Salade Poulet grillé Frites Légumes Yaourt
DIMANCHE 24/11	LUNDI 25/11	MARDI 26/11	MERCREDI 27/11	JEUDI 28/11
Salade Escalope de poulet milanaise Spaghetti sauce tomate Légumes Yaourt aux fruits	Salade Bœuf Riz Légumes Yaourt Nature	MENU CLUB VERT Repas de légumes Buffet de fruits	Salade Poulet au curry Riz blanc Légumes Yaourt nature	Salade Burger Frites Fruits de saison

A noter : le menu peut être sujet à modifications selon la disponibilité des produits.

