

Liste des activités proposées aux adultes sur Maadi

Activité	Jour	Horaire	Lieu	Animateur
Badminton	Mardi	18:00-19:30	Gym	Mireille
Comedie Musicale Egyptienne (Theatre)	Dimanche	17:00-18:30	Polyv	N. Geyer
Zumba	Lundi	18:00-19:00	Polyv	Yasmine Kabbani
	Mercredi	18:00-19:00	Polyv	
Cardio/ step/ renforcement musculaire/ stretching	Lundi	19:00-20:30	Polyv	Aurelien Keraron
Mosaïque	Mardi	17:00-18:30	Salle de dessin	N. Aberkan
Basket	Mercredi	18:00-19:30	Terrain de Basket	Mireille