



Service de restauration de Mearag
Menu du mois de janvier 2022

Le chef Mostafa et son équipe vous souhaitent une bonne reprise

DIMANCHE 09/01	LUNDI 10/01	MARDI 11/01	MERCREDI 12/01	JEUDI 13/01
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Poulet rôti	Bœuf casserole	Penne aux fruits de mer	Samboussa	Hamburger
Mouloukhia	Pommes purée	Champignons	Kobeba	Frites
Riz	Légumes	Légumes	Spring rolls	Légumes
Basbousa	Yaourt aux fruits	Fruits de saison	Yaourt aux fruits	Danette

DIMANCHE 16/01	LUNDI 17/01	MARDI 18/01	MERCREDI 19/01	JEUDI 20/01
Buffet de salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Poulet au curry	Bœuf à la chinoise	Poisson rôti au four	Pizza poulet	Brochettes de poulet
Riz blanc	Champignons jus	Spaghettis sauce tomate	Sauce barbecue	Pommes frites
Légumes	Riz aux légumes	Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes de saison
Pudding au chocolat	Fruits de saison	Crêpe mix	Glace	Danette

DIMANCHE 23/01	LUNDI 24/01	MARDI 25/01	MERCREDI 26/01	JEUDI 27/01
Salade	Salade	Salade	Salade	Salade
Chili à la mexicaine	Poulet tikka	Bœuf	Poisson rôti au four	Mix grill
Riz blanc	Noodles	Couscous	Riz	Pommes frites
Légumes de saison	Légumes de saison	Légumes	Légumes	Légumes
Fruits de saison	Gâteau aux fruits	Yaourt nature	Crème caramel	Danette

DIMANCHE 30/01	LUNDI 31/01
Salade	Salade
Steak de bœuf	Escalope poulet milanaise
Pommes purée	Spaghettis sauce tomate
Légumes de saison	Légumes
Fruits de saison	Yaourt aux fruits

A noter : le menu est sujet à modifications selon la disponibilité des produits.